

STAGE KATA

# WAZA KARATE DO

Au Gymnase  
de BOYNES (45)

Dimanche 25 Mars 2012

**Jonathan PLAGNOL**

3 fois Champion du monde Kata par équipe

10h00-11h30 : Enfants/Adultes (jusqu'à ceinture Verte) :

HEIAN SANDAN, kihons, Bunkai

14h00-16h00 : Adultes à partir de ceinture Bleue :

GANGAKU, Kihons, Bunkai

Ouvert à tous licenciés FFKDA

Participation : Enfants/Adultes :5€

Renseignements :

06-69-62-97-79

waza45@free.fr

<http://waza45.free.fr>

PARIS

Etampes

Mantargis

Prithiviers

BOYNES

Orléans

F.F. KARATÉ  
et arts martiaux affinitaires